

Блинков Е.Ю., Куликова К.С.
г.Екатеринбург

Модель подготовки волонтеров в условиях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В условиях развития технического прогресса, появления смартфонов, компьютеров и прочих «девайсов», облегчающих труд и повседневную жизнь человека, физическая активность людей достаточно резко сократилась по сравнению с прошлым десятилетием. Активная деятельность является одним из условий существования как человека, так и личности.

Физкультура и спорт иногда становятся единственными доступными человеку формами двигательной активности, с помощью которых удовлетворяется природная потребность человека к движению и нагрузкам. Поэтому очень важно не только пробудить в человеке желание заботиться о своем здоровье, но и любить спорт, регулярно заниматься физическими упражнениями. Комплекс ГТО стал одним из тех средств, которые стимулируют всестороннюю физическую подготовленность молодёжи и взрослых, является формой, благодаря которой все желающие могут приобщаться к систематическим занятиям физической культурой и спортом. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" произошли значительные изменения в образовательных организациях в направлении «Физическое воспитание» [1].

Реализация мероприятий, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «ГТО», требует привлечения больших людских ресурсов, как специалистов профессионалов (судей, организаторов) так и волонтеров (добровольных помощников).

Волонтеры – граждане Российской Федерации и иностранные граждане, участвующие на основании гражданско-правовых договоров в организации и (или) проведении физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий без предоставления указанным гражданам денежного вознаграждения за осуществляемую ими деятельность. [2;3]

В рамках проекта нами предложена модель подготовки волонтеров «ГТО», способных популяризировать массовую физическую культуру, Всероссийский

физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и привлекать людей к здоровому образу жизни.

Модель подготовки волонтеров представляет собой цикл мероприятий, направленных на отбор и подготовку кандидатур, способных к организации и проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», а именно: работа при центре тестирования ВФСК «ГТО», фестивали ВФСК «ГТО», курсы подготовки и переподготовки судей ВФСК «ГТО» и др.

Следует отметить, что, подготовка волонтера представляет собой прохождение, краткосрочных программ и курсов. Требования к ним предъявляются те же, как к специалисту - профессионалу, прошедшему обучение в течение ряда лет. Данное событие потребовало подготовки волонтеров новой формации, способных популяризовать массовую физическую культуру и здоровый образ жизни через мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».

Решению данной проблемы может способствовать «Модель подготовки волонтеров в условиях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» направленная на подготовку волонтеров, которые могут внести существенный вклад в популяризацию массовой физической культуры и здорового образа жизни через мероприятия Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Непосредственное участие волонтера в мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», позволит проверить их возможности, провести контроль их деятельности, для последующей коррекцией их уже переподготовки.

Цели и задачи проекта.

Цель проекта заключается в разработке, обосновании и реализации модели подготовки волонтера в условиях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, на основе прохождения цикла мероприятий образовательного, воспитательного и практического характера, которые позволят волонтеру эффективно участвовать в подготовке, организации и проведении мероприятий ВФСК ГТО.

Задачи проекта:

- разработать и реализовать модель подготовки волонтера ГТО.
- реализовать цикл мероприятий образовательного, воспитательного и практического характера, предусмотренных моделью подготовки волонтеров ГТО направленных на отбор, обучение и подготовку;

- привлечь волонтеров ГТО прошедших цикл мероприятий образовательного, воспитательного и практического характера к участию в мероприятиях ВФСК ГТО, на базе Центров тестирования Свердловской области

- разработка требований эффективной деятельности волонтеров в рамках цикла мероприятий ВФСК ГТО.

Модель подготовки волонтеров в условиях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

1. Разработка модели подготовки волонтеров в условиях реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО:

- описание условий и постановка задачи (формулировка цели и назначения модели, определение объектов, участвующих в процессе);

- разработка общей модели системы подготовки волонтеров ГТО (формулировка показателя эффективности или критерия оптимизации);

- разработка алгоритма работы модели (разработка каждого отдельного блока, разработка общего алгоритма работы);

- реализация модели (запись алгоритмов каждого отдельного блока, комплексирование рабочих программ модели; решения многовариантных задач).

2. Мероприятия, направленные на отбор волонтеров из общего числа кандидатур:

- собеседование (беседа, анкетирование, интервьюирование);

- использование психодиагностических методов (тестирование);

- наблюдение.

3. Мероприятия, направленные на подготовку и переподготовку волонтеров:

- собеседование с целью составления программы обучения;

- обучение по дополнительной общеобразовательной программе «Волонтер ВФСК ГТО»;

- мероприятия по переподготовке волонтеров с кратким рассмотрением основных тем дополнительной общеобразовательной программы «Волонтер ВФСК ГТО» (Понятие волонтер: сущность, основные направления и содержание волонтерской деятельности, правовые основы осуществления волонтерской деятельности;

4. Участие волонтеров в мероприятиях ВФСК «ГТО»:

- инструктаж волонтеров перед организацией мероприятий ВФСК ГТО (планирование, организация, функции волонтеров, техника безопасности и др.);

- отбор волонтеров по направлениям в рамках проводимого мероприятия ВФСК «ГТО»

- участие волонтеров в организации мероприятий ВФСК «ГТО» (координация участников: размещение, регистрация, выведение на парад, работа с командами, помощь судьям др.);

- подведение итогов деятельности волонтеров на прошедшем мероприятии ВФСК ГТО (оценивание деятельности, подведение итогов мероприятия);

5. Цикл мероприятий направлен на оценку деятельности волонтеров:

- сбор и анализ данных.

- внесение изменений в планы, методы работы, мероприятия. –

- признание деятельности волонтеров

Результаты реализации проекта (предполагаемые результаты).

По завершению реализации мероприятий, включенных в модель подготовки волонтеров Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО», обучающийся должен знать:

- историю волонтерского движения в мире;

- нормативно-правовые основы осуществления волонтерской деятельности;

- виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- порядок подготовки площадок для тестирования нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- организовывать работу с участниками тестирования;

- оказывать помощь в судействе мероприятий ВФСК ГТО;

- подготавливать спортивные объекты для тестирования

- владеть технологией организации работы по внедрению ВФСК ГТО;

- методикой судейства мероприятий ВФСК ГТО.

Литература

1. Бакшаев, М. М. Мотивация в спортивном волонтерстве / М.М. Бакшаев, Л.В. Тарасова // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 11. – С. 11.

2. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

3. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 3. – С. 3–4. 5.

4. Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575 // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 7. – С. 55–79.

5. Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ Минспорта РФ от 19 авг. 2014 г. № 705 : [с прил.] // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 10. – С. 41–43.

6. Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 7. – С. 30–39.

7. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 6. – С. 20–24.

8. Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ Минспорта России от 29 авг. 2014 г. № 739 // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 11. – С. 67–70.

9. Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ Минспорта спорта РФ от 9 июля 2014 г. № 574/1 // Сборник официальных документов и материалов. – 2014. – № 10. – С. 44–51.